

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД КАЛИНИНГРАД»
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Калининграда детский сад № 57**

236044, Калининград, ул. Николая Карамзина, 35, тел/факс 72-51-15, ds057@edu.klgd.ru

Рассмотрен и одобрен
на педагогическом совете

«25» августа 2025 г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ д/с № 57

/Майсиеня Т.Ю./

Приказ № 207-о от «25» августа 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ д/с № 57

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о Режиме занятий воспитанников МАДОУ д/с № 57 (далее-Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МАДОУ д/с № 57.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки

в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, с 07:00 до 19:00. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (5-часового пребывания): с 7 ч. 00 мин. до 12 ч. 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания): с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность (занятия) в МАДОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ д/с № 57 (далее - Образовательная программа).

3.2. Продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая.

3.3. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа проводятся мероприятия, направленные на формирование основ здоровьесбережения и всестороннее развитие ребенка.

3.4. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

3.5. Начало занятий для всех возрастных групп ДОУ, не ранее 8:00.

3.6. Окончание занятий для всех возрастных групп ДОУ, при реализации образовательной программы не позднее 17:00; при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций, не позднее 19.00.

3.7. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21:

- для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7-ми лет (подготовительная к школе группа) - не более 30 минут.

3.7.1. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.7.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут;
- от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет — не более 90 минут.

3.7.3. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода в середине занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.9. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятиями по физической развитию, музыкальной деятельностью, художественно-эстетическому развитию.

4. Режим проведения занятий по физическому развитию

4.1. Занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю.

4.2. Режим проведения занятий по физическому развитию (первый корпус, ул. Н. Карамзина, д. 35):

- для детей раннего возраста (2–3 года) проводятся 3 раза в неделю в гимнастическом зале.
- для детей дошкольного возраста (3–7 лет) одно из трех занятий по физическому развитию проводится в бассейне, в соответствии с установленным расписанием и санитарно-гигиеническими требованиями.
- для детей старшего дошкольного возраста (5–7 лет) одно занятие в неделю проводится на открытой спортивной площадке при благоприятных погодных условиях, направленных на укрепление здоровья и формирование интереса к двигательной активности на свежем воздухе.

4.3. Режим проведения занятий по физическому развитию (первый корпус, ул. Н. Карамзина, д. 8):

- для детей раннего возраста и младших дошкольников проводятся 3 раза в неделю в гимнастическом зале.
- для детей старшего дошкольного возраста (5–7 лет) одно занятие в неделю проводится на открытой спортивной площадке при благоприятных погодных условиях, направленных на укрепление здоровья и формирование интереса к двигательной активности на свежем воздухе.

4.4. Продолжительность, структура и содержание занятий определяются с учетом возрастных особенностей, состояния здоровья воспитанников и действующих санитарно-эпидемиологических норм.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
 - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз продолжительностью 1–2 минуты через 7–10 минут от начала работы с экраном.

6. Ответственность

Администрация МАДОУ д/с № 57, педагогические работники несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом МАДОУ, принимается на Педагогическом совете МАДОУ и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего МАДОУ.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок и действует до принятия нового. После принятия Положения в новой редакции предыдущая автоматически утрачивает силу.